ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Решением тренерского совета директор МБУ «Спортивная школа»

МБУ «Спортивная школа» г.Енисейска г. Енисейска

Протокол № \_\_\_от *\_\_\_\_\_*2018г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Туняков

Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_2018г.

**Положение**

**о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации спортсменов МБУ «Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П.Федотова**

**1.Общие положения**

1. Настоящее Положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации (далее - Положение) МБУ «Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П.Федотова (далее – Учреждение), регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, а также проведение промежуточной и итоговой аттестации спортсменов.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», письмом Минспорта России от 12.05.2014 г. ВМ-04-10/2554 "О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации", нормативными актами, программами по видам спорта и Уставом Учреждения.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

**2. Текущий контроль.**

2.1. Текущий контроль - оценка качества усвоения содержания разделов программы, выполнения тренировочного задания спортсменов по результатам проверки.

2.2. Текущей контроль успеваемости применяется ко всем занимающимся в Учреждении.

2.3. Форму текущего контроля успеваемости выбирает тренер с учетом контингента спортсменов и содержания теоретического материала и тренировочных занятий.  
2.4. Избранная форма текущего контроля успеваемости указывается тренером в календарно-тематическом планировании, журнале групповых занятий спортивной школы.

**3.Организация промежуточной аттестации**

* 1. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения спортсменами программ по видам спорта после каждого тренировочного этапа (периода) для перевода на последующий этап (период).
  2. Задачи аттестации:

- выполнение в полном объеме программ по видам спорта на этапах спортивной подготовки:

- определение уровня подготовленности спортсменов по каждой предметной области программы;

- подготовка спортсменов к выполнению требований ЕВСК для получения и подтверждения спортивных разрядов;

- комплектование сборных команд школы по видам спорта;

- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовки спортсменов.

1. Программы в Учреждении реализуются поэтапно, с зачислением детей и подростков на каждый этап (период) подготовки при условии положительных результатов освоения программ.
2. При проведении промежуточной аттестации спортсменов учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области.
3. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по каждой предметной области спортивной программы:

- теория и методика физической культуры и спорта - зачет;

- общая физическая подготовка - сдача контрольно-переводных нормативов;

- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта;

- другие виды спорта и подвижные игры;

- технико-тактическая и психологическая подготовка

- соревновательные поединки.

1. Промежуточная аттестация осуществляется два раза в год, в сроки, установленными годовым календарным графиком. Для проведения промежуточной аттестации в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии могут входить: директор, заместитель директора по спортивной работе, инструктор – методист, тренер.
2. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта и тренировочного этапа (периода) (Приложения № 1-5).

3.8. Итоги промежуточной аттестации спортсменов отражаются в ведомостях сдачи контрольно-переводных нормативов, журналах и личных картах спортсмена.

3.9. При проведении аттестации могут присутствовать родители (лица их заменяющие),  
представители Учреждения, на базе которого проводятся тренировочные  
занятия.

3.10. Перевод спортсменов на последующий тренировочный этап (период) осуществляется на основании решения Тренерского совета.

3.11. Спортсмены, не подтвердившие требуемые результаты для тренировочного этапа (периода), могут быть оставлены на повторное освоение программы (по решению тренерского совета).

3.12. При решении вопроса о досрочном зачисления спортсменов на другие этапы (периоды) спортивной подготовки, спортсмены должны выполнить требования к результатам освоения программ соответствующего тренировочного этапа (периода).

3.13. **Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки.**

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической подготовке и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

Спортсмены считается аттестованным на этапе начальной подготовки и может быть переведен на тренировочный этап, при условиях:

- выполнения программы в полном объеме;

- выполнения контрольных нормативов данного тренировочного этапа.

3.14. **Промежуточная аттестация на тренировочном этапе.**

На тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической, специальной и технической подготовках, итогам выступлений в соревнованиях и при отсутствии медицинских противопоказаний.

Спортсмены тренировочного этапа считается аттестованным, при условиях:

- выполнения учебной программы данного этапа в полном объеме;

- выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа;

Спортсмены на тренировочном этапе свыше 2-х лет считается аттестованным и может быть переведен на этап совершенствования спортивного мастерства при условии:

- выполнения программы в полном объеме;

- выполнения звания «Кандидата в мастера спорта России» по избранной спортивной дисциплине.

**3.15. Промежуточная аттестация на этапе совершенствования спортивного  
мастерства**.

На этапе совершенствования спортивного мастерства при положительной динамике спортивных достижений, по результатам в официальных краевых и всероссийских соревнованиях, проводимых в соответствии с утвержденным календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, выполнении требований для включения спортсменов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Красноярского края.

Спортсмены этапа совершенствования спортивного мастерства считается аттестованным, при условии:

подтверждения норматива «Кандидата в мастера спорта России» по избранной спортивной дисциплине (не реже 1 раза в два года).

**3.16. Промежуточная аттестация на этапе высшего спортивного мастерства.**

На этапе высшего спортивного мастерства при стабильных спортивных достижениях, по результатам участия в официальных краевых и всероссийских соревнованиях, проводимых в соответствии с утвержденным календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, выполнении требований для включения спортсменов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации.

Спортсмены этапа высшего спортивного мастерства считается аттестованным, при условии: - - стабильно успешных результатов выступлений в официальных и всероссийских и международных спортивных соревнованиях в составах спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации;

- выполнения требований для включения спортсменов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации.

**4. Организация итоговой аттестации**

1. Освоение программы завершается обязательной итоговой аттестацией.
2. При проведении итоговой аттестации спортсменов учитываются результаты освоения Программы по каждой предметной области.
3. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации по каждой предметной области программы:

- теория и методика физической культуры и спорта - зачет;

- общая физическая подготовка - сдача контрольно-переводных экзаменов;

- избранный вид спорта - выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта;

- другие виды спорта и подвижные игры;

- технико-тактическая и психологическая подготовка – соревновательные поединки.

4.4. Требования к результатам освоения программ установлены в соответствии с  
федеральными стандартами спортивной подготовки (приложение № 1-5).

4.5. Для проведения итоговой аттестация создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

4.6. Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ  
установленного образца об освоении программы, заверенный печатью Учреждения.

4.7. Лицам, не завершившим/ не прошедшим итоговой аттестации выдается справка установленного образца.

**5. Документация и отчетность**

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

1. Протоколы спортивных соревнований.
2. Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов
3. Решения тренерских советов по зачислению и переводу спортсменов.
4. Приказы:

- по присвоению спортивных разрядов;

- по зачислению и переводу спортсменов на последующие тренировочный этапы.

**Приложение № 1**

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта спортивная борьба

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Быстрота | Бег на 30 м (не более 5,8 с)  Бег 60 м (не более 9,8 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,8 с) |
| Выносливость | Бег 400 м (не более 1 мин. 23 с)  Бег 800 м (не более 3 мин. 20 с)  Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с) |

|  |  |
| --- | --- |
| Сила | Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз) |
| Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2с) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) |
| Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 4,5 м) |
| Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 3,5м) |
| Силовая выносливость | Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз) |
| Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 150 см) |
| Прыжок в высоту с места (не менее 40 см) |
| Тройной прыжок с места (не менее 4,8 м) |
| Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 3 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз) |
| Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 4 раз) |

Приложение N 2

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду

спорта спортивная борьба

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Быстрота | Бег на 30 м (не более 5,6 с)  Бег 60 м (не более 9,6 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с) |
| Выносливость | Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)  Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)  Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с) |
| Сила | Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз) |
|  | Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз) |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз |
|  | Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6 м) |
|  | Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м) |
| Силовая выносливость | Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
| Прыжок в высоту с места (не менее 40 см) |
| Тройной прыжок с места (не менее 5 м) |
| Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз) |
| Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз) |

Приложение N 3

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду спорта

тяжелая атлетика

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Быстрота | Бег 30 м (не более 5,0 с) |
| Бег 60 м (не более 8,0 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок вверх с места (не менее 64 см) |
| Прыжок вверх с разбега (не менее 128 см) |
| Прыжок в длину с места (не менее 252 см) |
| Прыжок в длину с разбега (не менее 460 см) |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз) |
| Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 8 раз) |
| Выносливость | Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 8 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с (не менее 10 раз) |
| Прыжок в длину с места (не менее 120 см) |

Приложение N 4

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду спорта

тяжелая атлетика

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз) |
| Поднимание туловища за 30 с (не менее 10 раз) |
| Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 10 раз) |
| Выносливость | Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 12 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжки на гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз) |
| Прыжок в длину с места (не менее 135 см) |

Приложение N 5

к Федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду спорта

тяжелая атлетика

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз) |
| Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз) |
| Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз) |
| Выносливость | Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта |