

ПРИНЯТО  
Решением тренерского совета  
МБУ «Спортивная школа» г.Енисейска  
имени Г.П.Федотова  
Протокол № 1 от 15.01.2018г.



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ «Спортивная школа»  
г. Енисейска имени Г.П. Федотова  
А.В. Туняков  
Приказ № 2-П от 15.01.2018г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ

### 1. Общие положения

Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», письмом Минспорта России от 12.05.2014 г. ВМ-04-10/2554 "О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации", Уставом муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа» города Енисейска имени Г.П.Федотова» (далее – Спортивная школа).

1.1. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Спортивной школы.

1.3. Дисциплина в Спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренерско-методического состава. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к детям и подросткам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Спортивной школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения детям и подросткам физической подготовленности.

### 2. Режим тренировочного процесса

2.1. Тренировочный процесс в Спортивной школе начинается с 01 сентября.

2.2. Утверждение контингента спортсменов производится приказом директора ежегодно:

2.2.1. до 01 сентября - в тренировочные группы (ТГ), группы спортивного совершенствования (СС);

2.2.2. до 01 октября - группы начальной подготовки (НП), спортивно-оздоровительные группы (СОГ).

2.3. Спортивная школа работает в режиме шестидневной недели.

2.4. Продолжительность тренировочного года - 52 недели. Рабочие планы рассчитываются на 52 недели.

2.5. Недельный объем тренировочной работы, продолжительность тренировочных занятий, сроки сдачи контрольно-переводных нормативов, сроки участия спортсменов в соревнованиях, сроки спортивно-оздоровительного сезона, тренировочных сборов, сроки прохождения медицинского обследования спортсменов определяются календарным графиком на год.

2.6. Календарный график на год утверждается приказом директора Спортивной школы.

2.7. Установленная недельная тренировочная нагрузка спортсменов является максимальной.

2.8. Допускается:

2.8.1. увеличение недельной тренировочной нагрузки и перевод спортсменов в следующие группы и этапы на основании индивидуальных показателей: стажа занятий, результатов сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, уровня спортивных результатов;

2.8.1. сокращение недельной нагрузки не более чем на 25% на основании показателей уровня спортивной подготовки спортсменов.

2.9. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями:

2.9.1. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41;

2.9.2. Календарного графика на тренировочный год.

2.10. В группах спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки каждые 45 минут проводится 10-минутный перерыв для отдыха и проветривания помещений.

2.11. Спортсмены должны приходить в Спортивную школу не позднее, чем за 15 минут до начала тренировок. Опоздания на занятия не допускаются.

### **3.3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. получение услуг, предоставляемых Спортивной школой;

3.1.2. самостоятельный выбор вида спорта по своему желанию, если нет медицинских противопоказаний;

3.1.3. занятия по групповому и индивидуальному тренировочному плану;

3.1.4. перевод в течение всего года на следующий этап подготовки в случае повышения им спортивного разряда и выполнения контрольных нормативов;

3.1.5. возможность свободного перехода в течение тренировочного года из одного отделения в другое при отсутствии медицинских противопоказаний;

3.1.6. предоставление условий для тренировок с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. ознакомление с правоустанавливающими документами Спортивной школы и документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной деятельности в Спортивной школе;

3.1.10. участие в управлении Спортивной школой в порядке, установленном Уставом;

3.1.11. пользование в установленном порядке материально-технической базой, спортивной формой, базами данных, информационно-методическими ресурсами, техническими средствами в соответствии с их назначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

3.1.12. получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

3.1.13. участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и других мероприятиях, организуемых Спортивной школой;

3.1.14. поощрение за успехи в тренировочной, соревновательной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.15. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

3.1.16. перевод в группу следующего этапа при наличии результатов переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной физической подготовке

(СФП), технико-тактической подготовке (ТТП), теоретической подготовке, соответствующих программным требованиям данного тренировочного этапа (на основании решения тренерского совета Спортивной школы);

3.1.17. перевод в группу через один тренировочный этап, если возраст, результаты переводных нормативов соответствуют программным требованиям данного этапа (на основании решения тренерского совета Спортивной школы);

3.1.18. на повторное освоение тренировочной программы или на перевод в спортивно-оздоровительную группу, если результаты переводных нормативов не соответствуют программным требованиям (на основании решения Тренерского совета Спортивной школы);

3.1.19. благоприятную среду жизнедеятельности и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.20. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Спортивной школы по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности;

3.2.2. соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в Спортивной школе;

3.2.3. сочетать занятия в Спортивной школе с успешным обучением в общеобразовательной школе;

3.2.4. соблюдать спортивный режим и требования медицинского контроля;

3.2.5. уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Спортивной школы, не создавать препятствий для получения спортсменами тренировочных навыков;

3.2.6. бережно и ответственно относиться к имуществу Спортивной школы, поддерживать чистоту и порядок в здании и помещениях, соблюдать чистоту на территории Спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

3.2.7. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности и охрану их здоровья;

3.2.8. соблюдать требования техники безопасности, правила пожарной безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса;

3.2.9. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.10. немедленно информировать тренера, работника Спортивной школы о любой экстренной ситуации, связанной с опасностью для жизни и здоровья;

3.2.11. своевременно извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

3.2.12. соблюдать спортивную форму одежды на занятиях.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Спортивной школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) дезорганизовать тренировочный процесс;

3.3.2. приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, способные привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других детей и подростков, спортсменов, работников СШ и иных лиц.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава Спортивной школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности, спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За высокие достижения в области спорта, активную общественно-значимую деятельность в Спортивной школе и другие достижения, к спортсменам Спортивной школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- 4.1.1. объявление благодарности;
- 4.1.2. направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- 4.1.3. поощрение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- 4.1.4. поощрение ценным подарком;

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Спортивной школы к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- 4.2.1. меры воспитательного характера;
- 4.2.2. меры дисциплинарного взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Спортивной школы, ее тренерских работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Спортивной школе, осознание спортсменам пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающихся, соблюдение дисциплины.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания, применимые к обучающимся:

- 4.4.1. замечание;
- 4.4.2. выговор;
- 4.4.3. отчисление из Спортивной школы.

#### **5. Защита прав занимающихся**

5.1. В целях защиты своих прав занимающихся в спортивной школе и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- 5.1.1. направлять в органы управления Спортивной школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- 5.1.2. обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочных отношений; использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.