

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивной работе
 Тетрадова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО
«Спортивная школа» г.Енисейска
 В.Ф.Ефимов



Режим работы
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П. Федотова

Продолжительность учебно-тренировочного сезона	Режим работы	Организация работы	Промежуточная и итоговая аттестация
Начало учебно-тренировочного сезона: 01.09.2025 год Окончание учебно-тренировочного сезона: 31.08.2026 год	Деятельность МБУ ДО «Спортивная школа» г.Енисейска осуществляется ежедневно. Режим работы: - административных работников: 40 ч. в неделю - мужчины, 36 ч. - женщины. График работы: с 8.00 до 17.00 с часовым перерывом с 12.00 до 13.00. Выходные: суббота, воскресенье. -тренеров-преподавателей: согласно тарификации (не более 36 часов в неделю), с одним выходным днем -обучающихся: занятия с 8.00ч до 20.00ч. (для спортсменов старше 16 лет - до 21.00ч.)	Учебно-тренировочная деятельность ведется в течении всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным или переменным составом обучающихся). В выходные дни проводятся спортивные мероприятия. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.	Промежуточная аттестация: сентябрь-октябрь 2025 года по результатам сдачи контрольных нормативов, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта. Итоговая аттестация: Апрель-май 2026 года - по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта
Продолжительность тренировочного сезона: 46 недель – учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и в условия спортивно-оздоровительного лагеря или тренировочных сборов 6 недель – самостоятельно, по индивидуальному плану на период летнего активного отдыха	Продолжительность занятий в неделю: ✓ на этапе начальной подготовки первого года обучения- 4,5 -6 часов. ✓ на этапе начальной подготовки 2-4 года обучения- 6-8 часов; ✓ на учебно-тренировочном этапе 1-2 года обучения- 8-14 часов; ✓ на учебно-тренировочном этапе 3-5 года обучения- 8-20 часов;	Продолжительность занятий: определяется в астрономических часах: 1 час = 60 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия: ✓ в группах начальной подготовки - 2 часа, ✓ в учебно-тренировочных группах - 3 часа. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором	