

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П.Федотова
(МБУ ДО «Спортивная школа» г.Енисейска)**

ПРИНЯТО
Решением педагогического
(тренерского) совета
МБУ ДО «Спортивная школа»
г.Енисейска
Протокол № 3 от 28.04.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО
«Спортивная школа» г.Енисейска
В.Ф.Ефимов
Приказ №28-П от 28.04.2023г.



**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П. Федотова**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П. Федотова (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679), приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» г.Енисейска имени Г.П. Федотова (далее Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации учебно-тренировочной деятельности Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и Положением о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - 52 недели) исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Организация и осуществление учебно-тренировочной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.4. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

2.5. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 и утверждается директором Учреждения.

2.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей и могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся старше 16 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проходят в первой половине дня для лиц, обучающихся в общеобразовательных учреждениях со второй смены и во второй половине дня для лиц, обучающихся в общеобразовательных учреждениях в первую смену.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- ✓ на этапе начальной подготовки – двух часов;
- ✓ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.9. Годовой тренировочный план и режим учебно- тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.10. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

2.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.